



TALLERES DE VERANO DE DANDO PASITOS

ÁREA PSICOLOGÍA INFANTO-JUVENIL Y PERINATAL

Horarios:
9:00 a 13:00h

Una propuesta diferente,
divertida y con un enfoque
psicológico, pensada para que los
peques no solo disfruten, sino
también crezcan por dentro.

Grupos: Junio y Julio

Edades: Entre 6 y 10 años

PRECIOS

150€/1 semana

280€/2 semanas

¿Quieres saber más?

www.dandopasitos.com

644 531 215

¿QUÉ VAMOS A TRABAJAR?

Identificar y expresar emociones de forma saludable.

Técnicas de gestión emocional: respiración, meditación y Mindfulness.

Fortalecer la autoestima y la confianza en uno mismo.

Habilidades sociales

Gestionar emociones a través de la música, el juego y la expresión creativa.

Detectar y manejar los "pensamientos enemigos"

Entrenar funciones ejecutivas

Brindamos un espacio seguro y enriquecedor para que los niños desarrollen su mundo interior, mientras disfrutan del juego y la compañía de otros peques.

✨ Un verano para crecer por dentro y por fuera.